

<講演会当日の様子_Zoomを使ったオンライン講演>

【講演テーマ】

『学園でできる学生のメンタルケア・サポート方法』
～メンタル不調者への寄り添い方と
効果的なストレスケア方法～

【開催校・日時】

学校法人ホスピタリティ学園

2024年3月14日木曜日 14:00～15:30 東京校

2024年3月19日火曜日 13:00～14:30 大阪校

※大阪校はZoomを使ったオンライン形式で実施

【参加者】

学校法人ホスピタリティ学園 教職員 約60名

【講演内容】

「うつ病について、うつになりやすい思考について」

「うつ・メンタル不調者への寄り添い方（やっていいこと・ダメなこと）」

「メンタルケア・ストレス解消法、メンタルクリニックの受診目安」等

【開催までの準備・打合せ】

準備期間：お問い合わせをいただいてから約3ヶ月

※オンラインでの打合せ1回、その後はメールにて詳細決定



担当講師：
ゆうメンタルクリニック
治療アドバイザー
水口高志